

# L'INTÉGRAL DE LA NORVÈGE : DES LOFOTEN AUX FJORDS DU SUD

Après une première semaine au nord du cercle polaire dans l'archipel des Lofoten, vous partez vers le sud explorer la région des grands fjords:

Vous explorerez les îles Lofoten à travers de belles balades à pied en montagne, et dans les petits villages de pêcheurs. Parmi vos étapes : les villages de Henningsvær, Nusfjord ou Å et des randonnées autour de Fredvang, Ballstad et Sørvågen.

Vous quitterez les îles du nord pour explorer le sud : la route Atlantique, le Parc national du Jotunheimen, la remontée en bateau du plus grand fjord du monde: le Sognefjord, la charmante ville de Bergen et son quartier hanséatique.

\* Région Archipel des îles Lofoten

La Norvège du Sud

Activité Eté

O Durée 15 jours

■ Code ENORL7ALT

☐ Prix A partir de 3 040 €

Niveau 2/5Confort 3/5

#### **PROGRAMME**

#### ♥ Jour 1 Vol pour Bodø depuis Paris

Vol pour Bodø. Prise en charge de votre véhicule à l'aéroport et nuit en hôtel

Hébergement: hôtel

#### ♥ Jour 2 Ferry et port de pêche de Kabelvåg

En matinée: Ferry pour Moskenes puis route vers Svolvær.

Visite du village de Kabelvåg, qui est un charmant petit port de pêche de presque 2000 habitants niché dans un bel environnement montagneux. Visite de l'église de Vågan, surnommée la cathédrale des Lofoten en raison de ses dimensions.

A seulement 1 km de Kabelvåg, précisément à Storvågen, le Lofotakvariet (Aquarium) permet aux visiteurs de découvrir la faune marine des eaux de l'archipel.

#### \*\*\*ACTIVITES OPTIONNELLES\*\*\*

Au départ de Kabelvåg (centre des Lofoten), vous aurez la possibilités de faire des activités kayak ou VTT.

#### Option Kayak de mer dans le Trollfjord

En kayak vous découvrirez le Trollfjord autrement. Paysages de fjords et d'imposants sommets enneigés seront au rendez vous de votre journée! -- Départ: Tous les jours de la semaine à 10h Durée: 7-8 heures. Possibilité de demi-journée 4 heures Prix: 190 €/ pers. (journée complète), 125 €/ pers. (1/2 journée). Le prix comprend les transferts sur place, l'équipement pour le kayak et un guide anglophone

Hébergement: Rorbus/sjohus

#### Jour 3 Randonnée à Ballstad

Vous descendez en direction du sud pour rejoindre la ville de Ballstad. Un arrêt est conseillé à Henningsvær, l'un des plus important port de pêche des îles Lofoten, où vous vous baladerez sur les quais colorés du port, admirant le travail des marins pêcheurs. A Ballstad, vous aurez la possibilité de partir pour une randonnée dans la vallée de Kyllingdal, puis, si le temps le permet, jusqu'au sommet de "Troll-Tindan" qui culmine à 305m. Du sommet, vous pourrez admirer un superbe panorama sur le chapelet d'îles qui forment les Lofoten.

#### Option VTT et randonnée sur Vestlofoten

Cette excursion allie parfaitement la randonnée et le VTT. A vélo, vous emprunterez une partie abandonnée de la route principale des Lofoten. Vous monterez ensuite un col pour avoir un magnifique point de vue sur Vestlofoten. -- Départ : Tous les jours à 10h Durée : 5 heures Prix : 95€

Hébergement: Rorbus/sjohus

#### Jour 4 Visite de Ballstad et randonnée jusqu'au village de baleiniers

Vous découvrez la région de Ballstad: visite de l'adorable village musée de Nusfjord inscrit sur la liste du patrimoine culturel de l'Unesco ainsi que le village de Ballstad, un des plus jolis villages de pêcheurs des Lofoten. Dans l'après midi, vous prenez la route pour Fredvang ou vous pourrez faire une jolie randonnée sur les plages et les crêtes dominant la mer de Norvège jusqu'à la plage de Kvalvika ou plage de la baleine, ancien village de baleiniers Vous rencontrerez certainement de nombreux oiseaux marins. Retour à Ballstad pour la nuit.

#### Option Kayak dans le Selfjord:

Sortie kayak avec un guide spécialiste de l'activité. Nous vous proposons de prendre votre embarcation à Fredvang : point de départ oà vous pourrez pagayer dans le Selfjord. Vous rencontrez nombre d'îlots et de cabanes pittoresques en voguant dans le fjord et y pécherez certainement votre repas du soir ! -- Départ : Tous les jours (De juin à août, selon disponibilité) Demi-journée encadrée :  $60 \in (De \ 9h \ a \ 12h - 14h \ a \ 17h)$  A partir de 2 pers. Journée encadrée :  $90 \in (9h-17h)$  A partir de 2 pers. Prestation réservable et payable uniquement sur place au bureau  $66 \ a$  Nord de Fredvang.

#### ♥ Jour 5 Village de Å et Reine

Vous pourrez partir pour le village de Å, le plus au Sud des Lofoten. Arrêt à Reine, la Venise norvégienne. Vous pourrez randonner autour d'un lac, visiter le musée de la morue séchée, location de barques ou de vélos, ou farniente. Possibilité de randonner audessus de Sørvågen au bord des lacs.

Hébergement: Rorbus, sjohus

#### ♥ Jour 6 Croisière vers Bodø

Embarquement à bord du ferry à Moskenes direction Bodø. Durant cette croisière de 4h, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir quelques baleines ainsi que l'aigle de mer. Si vous avez le temps, découverte de Bodø et ses environs : le courant marin de Saltstraumen, la presqu'île de Kjerringøy avec son village musée, l'île au phare de Landego ou tout simplement se balader le long des quais et acheter quelques crevettes fraîchement cuites à bord des bateaux.

Hébergement: hôtel

#### ♥ Jour 7 Visite de la ville de Trondheim

Arrivé à l'aéroport de Bodø, dépôt du véhicule et vol pour Trondheim. Vous récupérez votre nouveau véhicule de location à l'aéroport. L'après-midi visite de la ville. Ne manquez pas la cathédrale de Nidaros, érigée sur la sépulture de Saint Olav et considérée comme le sanctuaire national de la Norvège, le Palais de l'Archevêché, ou encore une promenade en bateau jusqu'à l'île historique de Munkholmen qui permet de voir Trondheim de la mer.

Hébergement: hôtel

#### ♥ Jour 8 Ferry vers Halsa, visite de la ville de Kristiansund

Vous prenez la route côtière en direction du sud jusqu'à Halsa. Traversée en ferry de Halsa à Kanestraum. Vous empruntez ensuite le tunnel de Krifast (payant) pour remonter jusqu'à Kristiansund. Visite de la ville dans l'après midi.

Hébergement: hôtel

Distance parcourue: 200 km

#### ♦ Jour 9 Route de l'Atlantique, ferry de Solsnes à Afarnes

Direction Molde en empruntant la célèbre Route de l'Atlantique, qui relie Averøy à Eide en longeant la côte, elle a été élue "ouvrage d'art norvégien du siècle ". Vous prendrez le ferry de Solsnes à Afarnes avant de rejoindre Andalsnes.

Hébergement: Chalet Distance: 125 km

#### ♦ Jour 10 Geiranger par la route des Trolls ou par ferry

Pour rejoindre Geiranger, vous aurez la possibilité soit d'emprunter la célèbre Trollstingen ("Route des Trolls"), ou bien aller jusqu'à Hellesylt où vous pourrez embarquer sur un ferry pour découvrir le célèbre fjord de Geiranger par la mer. Vous poursuivrez ensuite votre route jusqu'à Stryn.

Il est également possible de combiner les deux: emprunter la Trollstingen jusqu'à Geiranger puis embarquer sur le ferry jusqu'à Hellesylt et poursuivez votre route jusqu'à Stryn.

Hébergement: Chalet

Distance parcourue: 160 km

#### Jour 11 Randonnée près du glacier de Smorstabbreen

Vous rejoignez le parc du Jotunheimen. Randonnée à proximité du glacier de Smorstabbreen.

Hébergement: hôtel

Distance parcourue: 150 km

## ♥ Jour 12 Jostedalsbreen, le plus grand glacier d'Europe continentale

Vous partez en direction du magnifique fjord de Lustrafjorden qui vous mènera jusqu'à la ville de Sogndal. Vous passerez au pied du bras plus grand glacier d'Europe, le Nigardsbreem. En remontant la vallée de Jostedalen par la ville de Bruheim vous pourrez faire de magnifique randonnée dans l'une des plus grandes zones sauvages du sud de la Norvège: Le parc national Jostedalsbreen.

Hébergement: Guesthouse Distance parcourue: 115 km

## ♥ Jour 13 Découverte de la région montagneuse d'Aurland

De Sogndal, un court trajet d'une dizaine de kilomètres vous mène à Kaupanger, où vous pourrez découvrir une stavkirker norvégienne intéressante (église en bois debout). Puis vous embarquerez sur un ferry au départ de Manheller pour une traversée jusqu'à Fodnes. Vous arriverez ensuite dans la région d'Aurland, région montagneuse, au pied du Sognefjord, qui s'étend sur plus de 200 km à l'intérieur des terres. Possibilité ensuite, en faisant un petit détour de 20 km, de rejoindre la jolie ville de Flåm où vous embarquerez pour un magnifique trajet en train, aller-retour jusqu'à la gare de haute montagne de Myrdal. Cette ligne, l'une des plus pentues au monde, vous mènera au pied de cascades spectaculaires, par-delà des montagnes couvertes de neige pour découvrir la nature sauvage de la vallée de Flåm. Vous admirerez le majestueux Aurlandfjord. Dans l'après midi, poursuivez votre route vers le canyon de Stalheim et les chutes d'eau de Tvinde puis Voss. En fin de journée vous arrivez à Bergen et restituez votre véhicule en centre-ville.

Hébergement: Guesthouse Distance parcourue: 220 km

#### ♥ Jour 14 Visite de Bergen

Visite de la ville de Bergen. Le Bergen-Pass (25€) vous ouvrira gratuitement les portes de la plupart des musées et attractions de la ville ainsi que ses transports. A ne pas manquer: son mémorable marché aux poissons et ses sandwichs aux crevettes, le quartier hanséatique, ses multiples musées, son point de vue d'Ulriken... une journée bien remplie vous attend!

#### Option train et nuit à Oslo:

Empruntez la plus belle ligne ferroviaire de Norvège qui traverse montagnes, plateaux... Vous serez charmé par la beauté des paysages, les fjords, lacs et cascades. Une belle extension pour rejoindre Oslo depuis Bergen et découvrir la capitale norvégienne. Durée: environ 7h. Plusieurs départs quotidiens depuis Bergen Tarif: à partir de 185€ par personne (trajet en train plus une nuit d'hôtel à Oslo)

Hébergement: Guesthouse

#### ♥ Jour 15 Vol pour Paris

Transfert libre vers l'aéroport, pour un vol retour vers Paris.

## PÉRIODE & BUDGET

## Quand voyager?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv. févr. mars avr. mai juin juil. août sept. oct. nov. déc.

#### Prix

#### Base 2 pers. : A partir de 3040€

- Supplément pour surclassement de véhicule : nous consulter Budget indiqué par personne, selon période et disponibilité.

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

## Le prix comprend

- Vol Paris / Bodø, Bodø / Trondheim et Bergen / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- La location d'un véhicule de catégorie A de type VW Up! pour 5 jours, assurance CDW, km illimité pour les îles Lofoten.
- La location d'un véhicule de catégorie A de type VW Up! pour 7 jours, assurance CDW, km illimité pour le sud de la Norvège.
- 14 nuits en chambre double en gîte, rorbu, chalet, hôtel, guesthouses
- 6 petits déjeuners (les petits-déjeuners aux îles Lofoten ne sont pas inclus tout comme à Andalsnes et Bergen)
- Les ferries Bodø / Moskenes pour la voiture et les passagers.
- Un carnet de voyage détaillé
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 7j/7

## Le prix ne comprend pas

- Compensation Carbone pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande/Féroé 5€
- Les petits déjeuners aux Lofoten, Andalsnes et Bergen mais accès à une cuisine
- Les activités optionnelles

#### A payer sur place:

- Le supplément aller simple (prise en charge du véhicule à l'aéroport de Trondheim et dépôt à Bergen) environ 3500 NOK ~
  370€ (montant hors taxe, taxe à 25%, à régler en carte bancaire
- Les frais de dépôt du véhicule après les horaires d'ouverture de l'agence de location 400 NOK / location
- Les dépenses personnelles
- Les repas et boissons (y compris durant les vols)
- Les ferries dans le sud de la Norvège (paiement en carte bancaire ou cash obligatoire à bord)
- L'essence pour la voiture
- Les péages des routes et tunnels
- Les entrées dans les sites et musées
- Le transfert entre le centre-ville et l'aéroport de Bergen

## Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### **Facturation**

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Svalbard se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### **Annulation**

Si pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu:

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par écrit. C'est la date de réception de votre demande qui déterminera la date de votre annulation.

#### Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens: si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres: les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si Altai se se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altai peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcaniques, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

#### Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance personnelle avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï. Nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## **INFOS PRATIQUES**

## **Encadrement**

#### Esprit du voyage:

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte en liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie vous prendrez la route, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble.

Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement . En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige.

Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, 66°Nord trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec les vols, la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

#### **Alimentation**

Les petits déjeuners, dans les hôtels, sont le plus généralement servis sous forme de buffet dans un style scandinave.

## Hébergement

Sur les îles Lofoten et dans les montagnes, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. De plus, la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les hébergements disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée.

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un " drap de sac ".

## Déplacement et portage

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo, ainsi que la compagnie Wideroe. Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord. Vols SAS: 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne. Vols Norwegian: 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 19 ans pour un véhicule de catégorie A, B, C, D, F, G, H, J, M, N, et 25 ans pour les catégories E, I. K. L.

Assurance CDW: Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi Norvégienne. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 8000 NOK pour une voiture de catégorie A et B, de 9500 NOK pour les catégories C,E, F, G, J, de 12000 NOK pour les catégories D, H, I et de 20000 NOK pour les catégories K et L. Elle est à régler sur place. Pour plus de renseignements, nous consulter. Super Collision Damage Waiver (SCDW) Assurance complémentaire à acheter sur place, facultative L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

#### A payer sur place:

- Si vous passez dans des villes il vous sera facturé 40 NOK (environ 5 €) par jour pour les coûts de péage.
- En hiver, frais supplémentaire par location de 50 Nok par jour ( du 1er Novembre au 30 Avril)
- Frais d'abandon, par exemple entre Oslo et Bergen: 800 NOK + 25 % de taxe: 1000 NOK.

#### Optionnel:

- L'ajout d'un conducteur supplémentaire (37.50 NOK /jour)
- La souscription, pour la voiture de location, à l'assurance Super CDW (de 62 à 105 NOK /jour selon les catégories)
- GPS (135 NOK /jour)
- Siège-bébé et enfant (260 NOK / location)

- PAI personal assistance insurance): (35 NOK / jour)
- Jeune conducteur de moins de 25 ans : (125 NOK / jour)

A noter que la Norvège est un pays montagneux et les routes, même en excellent état, ne permettent pas des vitesses excessives. De nombreux radars fixes sont installés le long des routes et les excès de vitesse sont sévèrement punis par de lourdes amendes. Vous emprunterez également des ferries.

## Budget et change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon)! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages ( attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée dans les banques (attention aux horaires d'ouverture) mais pas pour le paiement en magasin. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 9.7 Nok (12/2018)

## **Equipement indispensable**

- Des bâtons de marche
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un drap de sac car les couvertures sont fournies.
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
- Un couteau
- Du papier toilette + un briquet
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

#### Equipement utile

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées.
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Une chemise chaude en laine ou une carline
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Un pantalon de trek imperméable
- Un maillot de bain
- Un bonnet de laine

#### **Pharmacie**

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

## **Passeport**

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant). Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissaient pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

**ATTENTION**, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :- Pièce d?identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d?autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359

#### Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

## Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant). La Norvège ne reconnait pas la validité des cartes françaises prolongée de cinq ans.

#### Electricité

#### 220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.

## Heure locale

#### 0h00 à + 1h00

1h00 de moins qu'en France en été Même heure qu'en France en hiver

## Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km2.

## Tourisme responsable

Altaï Travel oeuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.

- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.