

DE OSLO À BERGEN EN TRAIN : DÉPAYSEMENT GARANTI

Découvrez le sud de la Norvège en train ! Ce circuit en liberté allie découverte culturelle et randonnée. Vous explorerez le sud de la Norvège en train, en passant par les grands parcs naturels du pays et les paysages surprenants des plateaux montagneux de la région de Hardangervidda.

Vous vous imprégnez de la culture scandinave en visitant Oslo et Bergen. Été comme hiver, des paysages incroyables vous attendent pour un dépaysement garanti !

Ce séjour actif n'attend plus que vous.

 Région	La Norvège du Sud
 Activité	Été
 Durée	9 jours
 Code	ENORTALT
 Prix	A partir de 1 265 €
 Niveau	2/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Bienvenue à Oslo !**



En fonction de votre heure d'arrivée, prenez le temps pour un premier aperçu rapide de la capitale norvégienne. À proximité du port, vous retrouverez l'hôtel de ville, le musée du prix Nobel et le nouveau musée d'art moderne.

Vous vous installerez dans votre hébergement en centre-ville.

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : -

Transports : -

📍 Jour 2 **Visite d'Oslo**

Visite libre de la ville.

Le musée Munch, le musée de la culture populaire, le Fram, le Kon-tiki, le parc Vigeland à l'Oslo Marka (grande forêt aux abords de la ville, superbe pour les balades), ne sont que quelques exemples de tout l'intérêt et le dynamisme de la capitale norvégienne.

A l'aide de notre roadbook numérique, ne manquez rien des incontournables d'une visite de la capitale norvégienne !

Journée culturelle garantie.

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : -

📍 Jour 3 **Geilo**

Dans la matinée, visite libre de la ville.

En début d'après-midi, vous embarquez pour un trajet de 3 heures en train sur l'une des plus belles lignes ferroviaires d'Europe, vous rejoignez le village de Geilo, un village situé au cœur d'une des zones les plus sauvages du pays.

Pendant votre trajet, laissez-vous porter par la beauté exceptionnelle des paysages.

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : Train (3h15)

📍 Jour 4 **Randonnée du Prestholtrunden**

Une des plus belles randonnées de la station vous attend aujourd'hui !

Au départ de Geilo, rejoignez le point culminant du parc national de l'Hallingskarvet, le Skarvsenden à 1 705m d'altitude. Pendant la randonnée, vous vous retrouverez face aux fantastiques paysages de l'Hardangervidda et de son glacier, les plateaux montagneux du parc national, une journée remplie mais somptueuse !

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : -

📍 Jour 5 **De Geilo jusqu'à Finse**

Dans la matinée, prenez le chemin de la gare pour un court trajet en train pour rejoindre le village de Finse. Finse est un petit village de haute-montagne accessible seulement par la ligne ferroviaire, à pied ou en vélo. Vous aurez la chance de profiter des immensités des hautes plaines et les espaces arides des hauts plateaux.

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : Train (1h)

📍 Jour 6 **Vélo sur la Rallarvegen**

Dans la matinée, récupérez vos vélos pour une aventure sur la Rallarvegen, nommée comme un des plus beaux chemins de vélo du pays. Rallarvegen, c'est une journée en mobilité douce au cœur de la nature et des monuments historiques de la région. Pédalez à travers les lacs et les immenses plateaux montagneux avec une vue époustouflante sur le parc national de l'Hardangervidda.

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : -

📍 Jour 7 **Finse - Bergen**

Finse est le départ de nombreuses randonnées à travers les immensités désertiques du Parc National du Hardangervidda. Par temps clair, nous est offert un panorama grandiose sur les montagnes du Telemark au sud, les glaciers de Folgefonna et Hardangerjokulen à l'ouest, les massifs de Hallingskarvet et Reineskarvet au nord, et les profondes forêts du Buskerud à l'Est.

En début d'après-midi, reprenez le train pour le rejoindre la gare de haute montagne de Myrdal. Vous arriverez ensuite dans la région d'Aurland, région montagneuse, au pied du Sognefjord, qui s'étend sur plus de 200 km à l'intérieur des terres. Pour rejoindre la jolie ville de Flåm, vous embarquerez pour un magnifique trajet en train. Cette ligne, l'une des plus pentues au monde, vous mènera au pied de cascades spectaculaires, par-delà des montagnes couvertes de neige pour découvrir la nature sauvage de la vallée de Flåm. Vous admirerez le majestueux Aurlandfjord.

Pour finir cette journée en beauté, embarquez pour un somptueux trajet en ferry sur le Sognefjord, le plus long et le plus profond fjord de Norvège, pour rejoindre Bergen dans la soirée.

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : Train, ferry

📍 Jour 8 **Bergen, capitale des fjords**

Visite de la ville de Bergen.

À ne pas manquer : son mémorable marché aux poissons et ses sandwiches aux crevettes, le quartier hanséatique, ses multiples musées, son point de vue d'Ulriken... une journée bien remplie vous attend !

Grâce à notre roadbook numérique et notre city tour de Bergen, vous aurez la chance de visiter la ville dans son intégralité !

Hébergement : Hôtel

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : -

📍 Jour 9 **A bientôt la Norvège !**

Profitez des derniers instants dans la capitale des fjords à Bergen.

Vous trouverez dans les nombreux quartiers aux maisons colorées des cafés ou des boutiques pour rapporter quelques beaux souvenirs.

Transfert libre en tramway ou en taxi, vers votre transport retour.

Hébergement : -

Repas inclus : Petit-déjeuner

Transports : -

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

A partir de 1 265€ par personne (base 2 personnes)

Ce budget est indiqué par personne, selon les disponibilités. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- 8 nuits en hôtel ou appartement privatif
- Le billet de train entre Oslo et Geilo
- Le billet de train entre Geilo et Finse
- Le billet de train entre Finse et Myrdal
- Le transfert entre l'aéroport et le centre-ville à Oslo (train)
- La traversée en ferry sur le Sognefjord entre Flam et Bergen
- La location de vélos à Finse pour une journée entre lacs et montagnes
- Le billet pour la Flamsbana entre Myrdal et Flam
- Les frais d'inscription
- Un roadbook numérique Altaï Travel : Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêt à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement en train aller et retour depuis la France. Vous pouvez nous consulter pour un devis incluant le trajet en train depuis votre ville de départ
- L'assurance voyage
- Les dépenses personnelles
- Les activités optionnelles
- Les déjeuners et dîners (sauf à Finse où le dîner est inclus)
- Les entrées dans les sites et musées
- L'écotaxe carbone pour les trajets en avion en Europe (5€)

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35

jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Svalbard se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Si pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par écrit. C'est la date de réception de votre demande qui déterminera la date de votre annulation.

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si Altaï se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcaniques, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Norway. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page : <https://norway.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Niveau 3/5

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte en liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble à l'aide de notre roadbook numérique.

Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement. En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige. Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec les billets de train, les hébergements et les activités réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Alimentation

Les petits déjeuners, dans les hôtels, sont le plus généralement servis sous forme de buffet dans un style scandinave.

Hébergement

Hébergement en hôtel en chambre double (salle de bain privée et petit-déjeuner)

Hébergement en appartement privatif à Geilo également possible (salle de bain et cuisine privées)

Déplacement et portage

Depuis Paris :

- 1er train Paris --> Cologne (avec Eurostar, 3h20)
- 2e train Cologne --> Hambourg (avec Deutsche Bahn)
- 3e train Hambourg --> Copenhague (avec Deutsche Bahn)
- 4e train Copenhague --> Göteborg en Suède (avec Øresundståg)
- 5e train Göteborg --> Oslo (avec Vy)

Les déplacements sont majoritairement effectués en train. Avec la réservation des billets à l'avance, vous pourrez aborder votre séjour en toute tranquillité.

Budget et change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des euros en espèces ou en chèques de voyage. Attention, les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée dans les banques (attention aux horaires d'ouverture) ainsi que pour les paiements en magasin. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change : 1€ équivaut à 11.63 Nok (05/2025)

Equipement indispensable

- Casquette, bob ou chapeau pour le soleil
- 1 bonnet
- 1 paire de gants (polaires)
- 1 foulard ou chech pour vous protéger du soleil et couvrir vos épaules durant la visite des temples
- 1 bandana et 1 tour de cou

- 1 paire de lunettes de soleil avec une bonne protection anti-UV
- Sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes et longues et collants).
- T-shirts techniques (respirants) manches courtes ou longues
- 1 ou 2 polaires chaudes ou équivalent
- 1 doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche (type Gore-Tex)
- 1 ou 2 shorts de sport longs pour le début et la fin du séjour
- 1 pantalon de randonnée ou de sport (leggings)
- 1 serviette microfibre
- 1 paire de chaussures de randonnée robustes en bon état et de préférence à tige haute
- Paires de chaussettes de sport
- 1 paire de tongs type Crocs
- 1 maillot de bain

Le climat est changeant en Norvège. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée.

- Boules Quiès ou Hears, au choix.
- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale pour pouvoir le séparer de vos affaires propres dans votre sac de voyage.
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables et 1 savon de Marseille)
- 1 gourde isotherme 2L idéalement ou camel bag (évitez les bouteilles en plastique)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 Lampe frontale avec de quoi la recharger
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Une taie d'oreiller et un drap de sac car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.

Equipement utile

- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou une valise de 15kg maximum pour toutes vos affaires personnelles.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée : pull, gourde, pique-nique de midi, lunettes, appareil photo

Pharmacie

Nous vous recommandons d'apporter votre propre pharmacie de voyage :

Médicaments personnels

Anti-douleur type paracétamol

Anti diarrhéiques

Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes.

Lingettes nettoyantes biodégradables

Traitement antibiotique à large spectre

Pansement intestinal type Gaviscon

Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)

Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et des compresses désinfectantes

Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau ou paille filtrante (charbon ou Lifestraw)

Un répulsif anti-moustique

Compeed pour les ampoules

Crème solaire indice de protection élevé

Baume à lèvres hydratant et anti-UV

Anti-nauséeux (contre le mal de transport).

Collyre pour les yeux

Pastilles pour la gorge

Acétazolamide (ex : Diamox) pour les personnes souffrant du mal des montagnes

Si vous prenez un traitement, demandez bien à votre médecin une ordonnance en DCI (dénomination commune internationale). Nom de la molécule.

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui. L'attention des voyageurs est appelée sur le fait que les autorités norvégiennes n'ont pas reconnu la prolongation de la validité des cartes d'identité dont la validité est caduque. Il s'agit des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées à des majeurs entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et considérées par les autorités françaises valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestant.

Vaccins obligatoires

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Santé / recommandations sanitaires

Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français de passage doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie, à demander à leur caisse locale au moins 15 jours avant le départ. Pour plus d'informations, consulter le site de l'Assurance maladie en ligne.

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé parfois très élevées à l'étranger, il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.