

• +33 4 12 28 01 53

Randonnées aux Lofoten : pics effilés & les villages de pêcheurs

"Bon Plan" Randonnée en liberté aux Lofoten

Partez explorer les îles Lofoten, ancrées au-delà du cercle polaire arctique. Lors de ce voyage en Norvège en randonnée en liberté, vous découvrirez des montagnes abruptes et déchiquetées, des plages de sable blanc et des petits villages multicolores de pêcheurs qui s'étirent et s'entremêlent dans la Mer de Norvège. C'est aussi le territoire de nombreux oiseaux de mer et sans doute l'une des régions les plus sauvages d'Europe.

Région

[Archipel des îles Lofoten](#)

Activité

[Eté Randonnée](#)

Durée

8 jours

Code

ENORL13ALT

Prix

A partir de 695 €

Niveau

3/5

Confort

3/5

Programme

• Jour 1 Bienvenu à la Norvège



Arrivée à Bodø. Prise en charge du véhicule de location à l'aéroport. Installation pour la nuit et découverte de la ville

Hébergement : Hôtel

• Jour 2 Ferry pour Sørvagen - village de Å

Dans la matinée vous embarquez sur le ferry qui relie le continent aux îles Lofoten. Le village de Å se trouve à l'extrémité de la route. Plus au Sud, l'île n'est accessible que par bateau tant le relief est montagneux. Au départ du village, vous effectuez deux jours de randonnée en milieu montagnard. vous longez d'abord un grand lac entouré de sommets escarpés, puis gravissez un col à partir duquel vous dominez cette magnifique vallée.

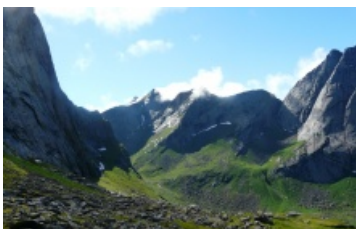
Hébergement : Camping Marche : 4 h

• Jour 3 Ascension du Munkan.

Le deuxième jour vous gravissez un des sommets emblématique de l'archipel, le Munkan (798 m), avec un point de vue extraordinaire sur les îles.

Hébergement : Camping Marche : 6 h

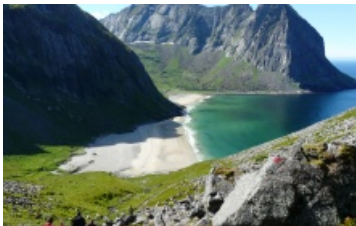
• Jour 4 Fredvang



Direction Fredvang, petit port de pêche typique des Lofoten. Après manger, une superbe randonnée vous amène successivement à travers la lande, des plages de sable blanc et enfin sur un sentier de crêtes qui domine la mer de Norvège. Au cours de cette journée vous découvrez une faune variée d'oiseaux marins (Eiders, Labbes, Goélands, Mouettes...) ; une balade où océan, montagnes et fjords sont omniprésents. Vous passerez trois nuits dans la région de Leknes.

Hébergement : Camping Marche : 5 h

• Jour 5 Baie de la Baleine - Plage de Kvalvika.



Vous partez à la découverte de la baie de la baleine, appelée ainsi car elle hébergeait au 19ème siècle une famille de baleiniers. Cadre naturel surprenant avec une plage de sable blanc entouré de falaises de granite noire, un paysage digne des romans de Jules Verne ! Retour le long du Fjord de Fredvang, puis court transfert jusqu'au petit village de Mortsund.

Hébergement : Camping Marche : 5 h

• Jour 6 Ballstad - Sommet du Nonstinden - Mortsund

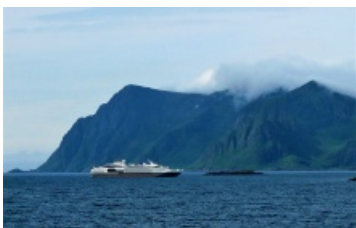
Aujourd'hui, vous gravissez la montagne qui surplombe Ballstad. Au sommet, c'est un des plus beaux panoramas de votre périple ! Peut être pourrez vous y observer des aigles des mers : les célèbres Pygargues... Vous disposez d'une vue d'ensemble sur l'archipel des Lofoten dans la lumière de fin d'après midi. Retour par le bord de mer en fin de journée. En soirée, possibilité de "visite" de l'unique bar du village, ambiance pêche, terrasse à même les quais.

ACTIVITES OPTIONNELLES

Au départ de Kabelvåg (centre des Lofoten), vous aurez la possibilité de faire des activités kayak ou VTT.

Hébergement : Camping Marche : 5 h

• Jour 7 Col du "Troll-Tindan" - ferry pour Bodø



Tôt en matinée, vous partez pour une randonnée dans la vallée de Kyllingdal, puis vous franchissez le col du "Troll-Tindan". Du sommet vous pourrez admirer un superbe panorama sur le chapelet d'îles qui forment les Lofoten. A la redescente, vous vous rendez au port de Moskenes d'où vous reprendrez le ferry pour rejoindre la ville de Bodø.

Hébergement : Hôtel Marche : 4 h

• Jour 8 Bodø et retour

Le matin, transfert à l'aéroport de Bodø. Dépôt du véhicule de location à l'aéroport.

Période & budget

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv. févr. mars avr. mai juin juil. août sept. oct. nov. déc.

Prix

de €695 par personne pour 2 voyageurs

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Les taxes aériennes
- Kit camping pour 5 nuits ou 5 nuits en rorbus
- 2 nuits en hôtel à Bodø
- Une sélection de topos des plus belles randonnées des Lofoten
- La location d'un véhicule de Catégorie A de type VW Up! ou similaire avec assurance cdw et km illimité
- Ferry Bodø / Moskenes - Moskenes / Bodø pour la voiture et les passagers
- Un carnet de voyage détaillé
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas

- Le vol
- Les frais d'inscription: 18€ par personne (gratuit -12 ans)
- L'assurance voyage annulation (3% du prix du voyage), l'assurance rapatriement (2%) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)
- Compensation Carbone pour un voyage Norvège/Finlande/Suède/Islande 5€
- Les petits déjeuners mais accès à une cuisine dans les rorbus aux Lofoten

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Svalbard se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Si pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par écrit. C'est la date de réception de votre demande qui déterminera la date de votre annulation.

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si Altaï se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcaniques, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Norway. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page : <https://norway.altabasecamp.com/fr/assurance>
Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Infos pratiques

- [Détails du voyage](#)
- [Equipement](#)
- [Formalités & santé](#)
- [Pays & climat](#)
- [Tourisme responsable](#)

Encadrement

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage en Norvège en randonnée liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble.

Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement. En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige. Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, Altaï travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec les vols, la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité. De juin à fin août, location d'un kit camping : à votre arrivée à l'aéroport de Bodø, vous prenez en charge votre véhicule et passez la nuit à Bodø. Le lendemain vous prenez le ferry pour les îles Lofoten où vous récupérerez votre kit camping sur notre base.

POUR LES NUITS EN CAMPING

- Le kit camping pour 2 personnes comprend :
- 1 tente igloo et 2 matelas autogonflants,
- 1 réchaud et popote avec recharge de gaz,
- Nécessaire de vaisselle : couverts, assiettes, bols, thermos, gobelets, éponge, etc. Le tout dans une petite glacière.
- Il vous sera demandé une caution de 600€ pour le prêt de l'ensemble du matériel. Chèque non encaissé et restitué après le séjour.
- Attention, le sac de couchage n'est pas fourni.

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage.

Alimentation

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

Hébergement

L'hébergement se fait en Sjøhus, Rorbu et hôtel

Aux Lofoten les hébergements sont rares, de plus la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des Chalets et des Rorbus reste variable. Tous les hébergements disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires et cuisine équipée.

Rorbu (maisons traditionnelles confortables utilisées par les pêcheurs pendant les mois de janvier à avril) les maisons sont de 2 à 4 personnes avec sanitaire dans votre propre rorbu ou sjøhus.

Le camping, est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage. Ils sont toujours propres et bien situés. Ils offrent les commodités d'usage (sanitaire et douche chaude payante entre 1 et 4€ / douche). Le matériel de camping vous sera fourni par nos soins. Les campings ne se réservent pas en avance.

Déplacement et portage

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 19 ans pour un véhicule de catégorie A, B, C, D, F, G, H, J, M, N, et 25 ans pour les catégories E, I, K, L.

Assurance CDW : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi Norvégienne. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 8000 NOK pour une voiture de catégorie A et B, de 9500 NOK pour les catégories C, E, F, G, J, de 12000 NOK pour les catégories D, H, I et de 20000 NOK pour les catégories K et L. Elle est à régler sur place. Pour plus de renseignements, nous consulter. Super Collision Damage Waiver (SCDW) Assurance complémentaire à acheter sur place, facultative. L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

A payer sur place :

- Si vous passez dans des villes il vous sera facturé 40 NOK (environ 5 €) par jour pour les coûts de péage.
- En hiver, frais supplémentaire par location de 50 NOK par jour (du 1er Novembre au 30 Avril)
- Frais d'abandon, par exemple entre Oslo et Bergen : 800 NOK + 25 % de taxe : 1000 NOK .

Optionnel:

- L'ajout d'un conducteur supplémentaire (37.50 NOK /jour)
- La souscription, pour la voiture de location, à l'assurance Super CDW (de 62 à 105 NOK /jour selon les catégories)
- GPS (135 NOK /jour)
- Siège-bébé et enfant (260 NOK / location)
- PAI personal assistance insurance) : (35 NOK / jour)
- Jeune conducteur de moins de 25 ans : (125 NOK / jour)

A noter que la Norvège est un pays montagneux et les routes, même en excellent état, ne permettent pas des vitesses excessives. De nombreux radars fixes sont installés le long des routes et les excès de vitesse sont sévèrement punis par de lourdes amendes. Vous emprunterez également des ferries.

Budget et change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au

monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages (attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée dans la plupart des lieux. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ pour 9.7NOK (12/2018)

Equipement indispensable

- Des bâtons de marche
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un sac de couchage (confortable à +15°C) ou un drap sac car les couvertures sont fournies dans les rorbus.
- Un sac de couchage (confortable à 0°C) pour les nuits en camping
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
- Un couteau
- Du papier toilette + un briquet
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Matériel

Vêtements à prévoir:

- Les vêtements des pieds à la tête :
- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des chaussures de gué :
- basket ou sandales pour traverser les rivières
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif) Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Une chemise chaude en laine ou une carline
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la.
- Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
- Un pantalon de trek imperméable
- Un maillot de bain
- Un survêtement pour la nuit
- Deux paires de gants et bonnet de laine

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique

Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant). Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents

doit présenter les 3 documents suivants :- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant). La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prolongée de cinq ans.

Vaccins obligatoires

Aucune vaccination exigée.

Electricité

220 V

Prises identiques aux prises françaises. Si vous dormez en auberge ou en gîte vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.

Heure locale

0h00 à + 1h00

1h00 de moins qu'en France en été

Même heure qu'en France en hiver

Géographie

Le Royaume de Norvège occupe une situation géographique exceptionnelle par sa position septentrionale en Europe, dans l'ouest de la péninsule scandinave. Le territoire s'étend en direction du nord plus loin qu'aucun autre pays européen, jusqu'à environ 2 100 km du Pôle. Très allongé, le pays s'étend du Nord au Sud sur près de 1 800 km. Nation pauvre lorsque l'union avec la Suède fut dissoute en 1905, la Norvège est aujourd'hui l'un des États les plus riches du globe.

En raison de conditions climatiques particulièrement favorables malgré la latitude, le littoral, très étendu et découpé, est toujours libre de glace, ce qui facilite la circulation maritime. En dépit des distances, le territoire norvégien, auquel il faut ajouter l'archipel du Svalbard et l'île Jan Mayen, ne couvre que 324 220 km².

Tourisme responsable

Altai Travel oeuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)

- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.